



# MEXICAH UDC... DEPORTE PARA LA VIDA

Por el Dr. Marco Antonio Conde Pérez

**La práctica de un deporte desde la niñez, pero sobre todo durante la adolescencia, tiene grandes beneficios. Quien lo practica fortalece no solamente el cuerpo, fortalece el espíritu y genera una serie de habilidades que sin lugar a dudas le serán de gran utilidad para el resto de la vida.**

**Al practicar un deporte los jóvenes elevan su autoestima, desarrollan el sentido de liderazgo y aprenden a trabajar en equipo entendiendo la importancia que cada uno tiene en la obtención de metas concretas; pero sobretodo lo más valioso que genera la práctica del deporte, es el desarrollo de una disciplina, que cada día se convierte en la herramienta más útil para sobresalir en un mundo tan competitivo.**

**B**ajo este concepto es que surgió el programa deportivo de Mexicah de la Universidad del Conde, hace ya casi diez años. Fue así como, con el apoyo de la Fundación del Conde, un promedio de 500 niños y jóvenes practican cada año Futbol Americano sin pagar un solo peso, bajo la tutela de grandes leyendas del deporte como el caso del Head Coach Guillermo Ruiz Burguete, primer Head Coach de Mexicah, quien fue seleccionado nacional y jugó en la NFL Europa. Además participó en los dos Mundiales realizados en Palermo, Italia (1999) y Frankfurt, Alemania (2004), en este último obteniendo el trofeo al Jugador más Valioso del Mundial.

La Universidad del Conde, ofrece a través de sus diferentes categorías, la posibilidad formar parte de un equipo de elite, donde se forman los próximos líderes, donde además se forjan valores y se busca potenciar las habilidades de todos sus integrantes.

Todos los miembros de los Mexicah UDC son gente que trabaja para lograr sus metas, personas que les gusta aprender y compartir sus ganas de llegar lejos con otras personas, es por eso que la Fundación del Conde los apoya otorgándoles todo el equipo, logística e infraestructura para que sus integrantes participen en los Torneos más importantes del país. La exigencia de este programa deportivo que busca un balance entre la práctica de un deporte y el óptimo desempeño en las actividades académicas de sus integrantes, ha hecho de este proyecto deportivo un modelo único que a lo largo de diez años a dado de que hablar en otros estados del país y ha sido tema principal en diferentes ponencias sobre el fomento de valores en la juventud por medio de la práctica de un deporte.

Tenemos que hacer que nuestros jóvenes acaben con rutinas negativas, que fomenten la lectura y el deporte. El deporte es la mejor manera de prevenir conductas Antisociales. Hagamos algo como sociedad, nosotros ya lo estamos haciendo, ¿y usted?...No hay pretextos.

## EL DEPORTE PREVIENE CONDUCTAS ANTISOCIALES.

