



## LA PRÁCTICA DE UN DEPORTE COMO HERRAMIENTA PARA EVITAR EL AUSENTISMO ESCOLAR Y FOMENTAR VALORES EN LA JUVENTUD... MEXICAH UDC UN CASO DE ÉXITO

Por el Dr. Marco Antonio Conde Pérez

**Es una triste realidad, pero el abandono de las aulas a nivel preparatoria va en aumento. Esto se debe a una gama de factores que van desde la falta de valores en sus hogares –pasando por la falta de interés de sus padres y la escasez de recursos económicos –hasta una simple apatía y negación al momento de asumir un real compromiso con las tareas y obligaciones propias de un estudiante.**

**A**nte toda esta problemática el papel de los padres es fundamental pero no es fácil. Efectivamente no recibimos nunca entrenamiento para ser buenos padres y generalmente para hacerlo nos basamos en nuestra propia experiencia vivida, por lo que reproducimos buenas y malas experiencias que tuvimos con nuestros propios padres. Algunas de manera consciente como parte de nuestra estrategia para educar, pero otras veces incluso de manera inconsciente reproducimos esquemas educativos que a nosotros mismos nos afectaron en nuestro desarrollo.

Muchas veces con el afán de que nuestros hijos tengan una mejor oportunidad de vida que la que nosotros tuvimos, queremos resolverles todos sus problemas evitando que se enfrenten a situaciones que consideramos negativas, aunque algunas de ellas sean necesarias para forjar el carácter de los jóvenes.

Solemos olvidar que la formación de un criterio sólido se basa en el balance entre buenas y malas experiencias, solo así fijamos nuestros propios parámetros de comportamiento, pero también en la formación de un carácter sustentado en la disciplina.

Ante esta realidad, la práctica de un deporte desde la niñez, pero sobre todo durante en la adolescencia tiene grandes beneficios. Pertener a un equipo podría aumentar el apoyo social y los lazos entre los amigos y los compañeros. Practicar un deporte fortalece no solamente el cuerpo, fortalece el espíritu y genera una serie de habilidades en los jóvenes que sin lugar a dudas las aplicará para el resto de su vida.

Al practicar un deporte los jóvenes elevan su autoestima, desarrollan el sentido de liderazgo pero también de identidad y aprenden a trabajar en equipo entendiendo la importancia que cada uno tiene en la obtención de metas concretas; pero lo más importante es que se genera un entorno de disciplina que le permite al joven entender que para lograr sus objetivos es necesario seguir reglas y concentrarse en una meta, que de lograrse dará grandes beneficios. Es un hecho que como país, tenemos que hacer que nuestros jóvenes acaben con rutinas negativas: Es importante fomentar la lectura y el deporte.

En el estado de Veracruz, existe desde hace casi diez años, un exitoso programa deportivo sustentado en la práctica del futbol Americano. Mexicah UDC es un programa exitoso desarrollado en la capital del Estado, por la Universidad del Conde, con recursos provenientes de la Fundación del Conde, mediante el cual un promedio de 500 niños y jóvenes, junto con sus familias que los apoyan, practican cada año este deporte sin poner un solo peso.

La fundación costea utilerías, transporte, staff de Coucheo, médico ortopedista, psicólogo, gimnasio de primer nivel con entrenador, transportes y todo lo relacionado con la práctica de este deporte. El reclutamiento de jugadores se hace principalmente en escuelas públicas y la invitación a pertenecer a la agrupación deportiva está abierta prácticamente todo el año, a excepción del 2020 que como todos sabemos la pandemia terminó con todas las actividades al aire libre.

Mexicah UDC es un programa deportivo de ayuda a niños y jóvenes que ha cambiado cientos de historias familiares fomentando la práctica del futbol Americano, con todos sus beneficios, pero también la unión familiar.

Existen muchas historias de vida exitosas registradas a lo largo de todos estos años, de cómo se puede replantear la familia de un jugador, a partir de la práctica constante de un deporte de alto rendimiento que requiere mucha participación y que genera una sólida identidad sustentada en la solidaridad que brinda el practicar un deporte en equipo. Prueba de toda esta eficiencia son los numerosos campeonatos que la agrupación deportiva ha ganado, pero también los testimonios que en diferentes Medios han dado jugadores y sus familias, sobre cómo cambian sus vidas y lo que significa pertenecer a un equipo ganador.

Cualquiera puede pertenecer a Mexicah, lo único que pide la Universidad del Conde y la Fundación, es que se tenga un promedio mínimo de 8 y que exista el compromiso de un parent o tutor por acompañar a los menores de edad a los entrenamientos y a los partidos; es aquí donde también se fomenta la unión familiar, mediante la formación de una comunidad que mantiene una sólida identidad que gira en torno a un deporte y que defiende a su equipo, a su universidad y que sin saberlo se convierten en promotores de una vida sana.

Mexicah UDC es un programa exitoso que bien se podría replicar en todo el país, con la ayuda de más fundaciones y bajo la coordinación de un gobierno que entienda que la formación integral de un buen ciudadano debe de incluir la práctica de una disciplina deportiva desde una temprana edad, tal y como sucede en otros países que tradicionalmente han sido semilleros de campeones, generando en sus ciudadanos una mentalidad ganadora que se transforma posteriormente en la de un ciudadano ejemplar.

